

In onze welvaartssamenleving vallen mensen soms door uiteenlopende omstandigheden tussen de wal en het schip. Vaak zijn zij door een hoge schuldenlast in de problemen gekomen, zodat ze niet in meer staat zijn, de eerste levensbehoeften te bekostigen.

Voedselbank West-Friesland helpt deze mensen door ze wekelijks een voedselpakket aan te bieden. Regelmatig wordt kritisch bekeken of de hulp nog noodzakelijk is. De maximale duur is drie jaar, dat is de periode van een schuldsaneringstraject. Zo nodig wordt er met het oog op achterliggende problemen ook gezorgd voor doorgeleiding naar andere hulpverlening.

De voedselbanken bestrijden niet alleen armoede, maar ook verspilling! Bijna al het voedsel dat door producenten en grootwinkelbedrijven wordt aangeleverd, zou anders worden vernietigd. En dat terwijl er niets mankeert aan de kwaliteit!



## Aanmelden bij de Voedselbank

Hulpvragers kunnen zich telefonisch aanmelden voor een intakegesprek (0229-504821) of door een hulpverlenende instantie worden doorverwezen. Bij het intakegesprek willen we exact weten hoe de financiële situatie is. De intaker bepaalt de hoogte van het *leefgeld*: wat er van het maandinkomen overblijft nadat huur, gas, licht, water, verzekeringen en andere vaste lasten (zoals rente en aflossing van schulden) betaald zijn. Leefgeld is dus het besteedbare bedrag voor voeding, kleding en vrijetijdsbesteding.

### **Wanneer kom je in aanmerking voor hulp?**

*Voor alle voedselbanken in Nederland geldt:*

	<i>leefgeld maximaal:</i>
Eénpersoonshuishouden:	€ 200,- per maand
Voor elke extra persoon:	€ 80,- per maand



## De voedselbank en de kinderen

Meer dan de helft van de huishoudens die door de voedselbank worden geholpen, zijn gezinnen met kinderen. Dat verdient extra aandacht.

In september wordt er voor de kinderen van 4 t/m 12 jaar een dagje-uit naar een pretpark georganiseerd. Voorafgaand aan de verjaardag van een kind zit er bij het voedselpakket ook een verjaardagspakket met slingers om de kamer te versieren, snoep om op school te trakteren en cadeautjes, afgestemd op de leeftijd en het geslacht van de jarige. Ook met Sinterklaas en Kerst zijn er altijd cadeautjes voor de kinderen.



## Stichting Vrienden van de Voedselbank

Al het voedsel dat de voedselbank weggeeft, wordt kosteloos verkregen. Al het werk wordt door vrijwilligers gedaan. Toch is er een budget van ongeveer € 45.000,- per jaar nodig om dit werk gaande te houden. Denk bijv. aan huur van het pand, brandstof en onderhoud van de bestelbus, kosten van energie, computers, verzekeringen, enzovoorts. De Westfriese voedselbank ontvangt geen subsidie van de overheid.

Om het werk van onze voedselbank ook voor de toekomst mogelijk te maken, vraagt de Stichting Vrienden van de Voedselbank uw steun.

We zijn natuurlijk dankbaar voor een eenmalige gift. Maar het gaat om de *continuïteit* van het werk. Daarom vragen wij u **VRIEND(-IN)** van de voedselbank te worden door regelmatig een vast bedrag over te maken. Vul daarom de kaart in en meld u aan! Vul ook uw e-mailadres in; dan ontvangt u drie keer per jaar het contactblad 'Voedselpraat'. Zo blijft u op de hoogte van de gang van zaken in en om onze voedselbank.

### **Stichting Vrienden van de Voedselbank West-Friesland**

Bankrekening: NL12 ABNA 0543 4865 91  
Inschrijfnr. KvK: 37136524  
Secretariaat: Oude Gouw 24, 1687 AJ Wognum  
E-mail: voedselbankwfr@gmail.com  
Telefoon: 0229 - 572 399

De Stichting Vrienden van de Voedselbank is erkend als ANBI; uw giften zijn dus fiscaal aftrekbaar.

Er zijn meer dan 150 zelfstandige voedselbanken in Nederland. Ze werken met elkaar samen in de Stichting Voedselbanken Nederland. Het is een nobel streven van sommige politieke partijen om de voedselbanken overbodig te maken, maar de realiteit is helaas dat dit doel niet zal worden bereikt.

De Voedselbank West-Friesland bestaat sinds 2006 en is gevestigd in Hoorn. Er zijn uitgiftepunten in Bovenkarspel, Medemblik en Hoogwoud. Bijna honderd enthousiaste vrijwilligers doen al het werk: samen zorgen ze ervoor dat meer dan honderdvijftig Westfriese huishoudens wekelijks een voedselpakket ontvangen, voldoende om ca vier dagen van te leven.



Kijk voor meer info op onze website:

[www.voedselbankwf.nl](http://www.voedselbankwf.nl)

en op die van de landelijke Stichting Voedselbanken:

[www.voedselbankennederland.nl](http://www.voedselbankennederland.nl)



Voedselbank West-Friesland  
Verlengde Lageweg 9  
1628 PM HOORN  
[info@voedselbankwf.nl](mailto:info@voedselbankwf.nl)



**0229 – 50 48 21**



Voedselbank West-Friesland

# Broodnodige vriendschap

Voedselbank West-Friesland



Voedselbank  
WEST-FRIESLAND

Voedselbank  
WEST-FRIESLAND

Voedselbank  
WEST-FRIESLAND